

ZKUŠENOSTI S KOMUNITNÍM CENTREM

Aktivní stárnutí
prostřednictvím kultury

JAROSLAV LORMAN

ŽIVOT⁹⁰
S NÁMI SAMI SEBOU



KULTURA= DOMOV ČLOVĚKA

- **Člověk – tvor kulturní (vztahy, zkušenosti druhých...).**
- **V Česku prevalence tělesného a funkčního; člověk je ale nejen maso a tělo, ale také duch a duše.**
- **Význam krásna, emocí, humoru, porozumění.**
- **Jeden z aspektů uměleckého díla – možnost sebeidentifikace, inspirace, možná poučení nebo sebeironizace...**
- **„zdraví – úplná fyzická, duševní a sociální pohoda, nikoliv pouze nepřítomnost nemoci nebo vady“. WHO 2002**



ZKUŠENOST ŽIVOTA 90



Z vlastního stáří se můžeme radovat.

- **Etapa, které se většinou bojíme.**
- **Význam radosti, humoru, nadhledu.**
- **První kroky nové organizace 1990/1991 – kluby „důchodců“, komunitní centrum, divadelní scéna, kavárnička, dobrovolnické aktivity.**
- **Kroky proti izolovanosti příjemců péče (klasické domovy pro seniory...).**