



ELPIDA, O.P.S

Jiří Hrabě



Elpida je nezisková organizace, která pomáhá seniorům zůstat sebevědomou a respektovanou součástí společnosti. Provozuje vzdělávací a kulturní **Centrum Elpida**, krizovou **Linku seniorů 800 200 007**, založila značku **Ponožky od babičky**, vydává **časopis VITAL**, pořádá mezigenerační **Old's Cool festival**.



Nemít každej den stejnej.

Naše projekty a aktivity

ČÍM JSME JEDINEČNÍ?



Linka seniorů 800 200 007

Bezplatná a anonymní linka krizové pomoci pro seniory a osoby o seniory pečující



Centrum Elpida

Dvě vzdělávací a kulturní centra v Praze



Časopis Vital

Čtvrtletník, který spojuje generace



Ponožky od babičky

200 babiček z celé ČR plete z darované příze

Linka seniorů

800 200 007

Bezplatná služba krizové pomoci
pro seniory a pečující

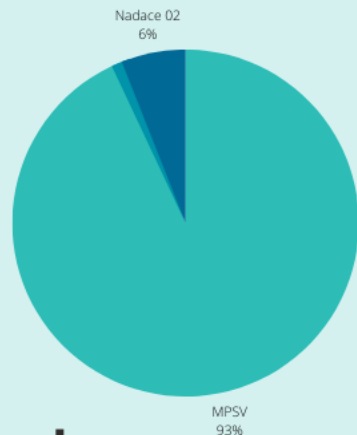
Denně 8-20 hod

E-mail: linkaseniору@elpida.cz

24 621

↑
kontaktů
za rok
2021

Náklady



Volajícím nabízíme:

- anonymní bezpečný kontakt
 - empatický respektující přístup
 - distanční krizovou pomoc
 - kontakty na další organizace
 - praktická podpora v řešení dlouhodobých krizí
 - odborné poradenství v oblasti řešení nepříznivé sociální situace
 - pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů
-

Jak zvládnout drahotu?



Udržujte si přehled o financích (požádejte o častější vyúčtování služeb)

V lékárně/u lékaře se zeptejte na léky bez doplatku

Ptejte se na příslušném úřadu práce, můžete mít nárok např. na mimořádnou okamžitou pomoc (přiznává konkrétní úředník, není ale vymahatelná)

Zaměřte se na základní potřeby a nešetřete na nich (základní strava, teplo v obytné místnosti, péče o zdraví)

Zjistěte si, na co všechno máte nárok - (linky pro seniory, sociální odbor, www.destnikprotidrahote.cz)

Využijte nabízené pomoci okolí a mluvejte se svými blízkými otevřeně, když je vaše finanční situace tíživá

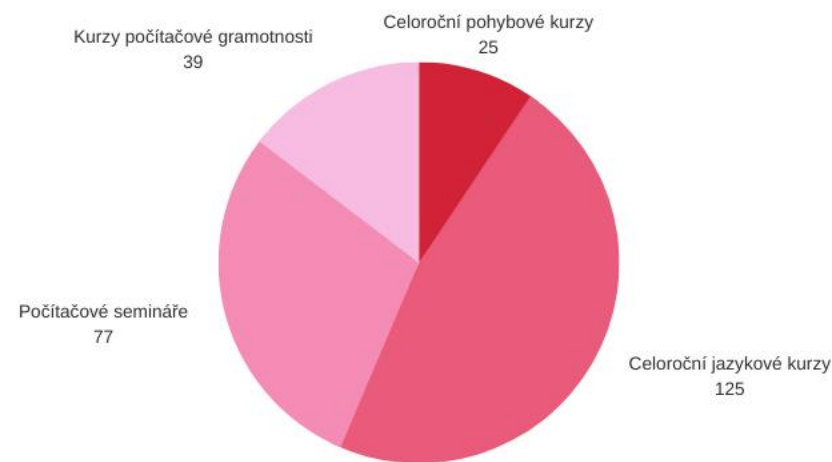
Centrum Elpida

Dvě pražská Centra - na Smíchově a v Holešovicích

V roce 2021 se uskutečnilo celkem **9308** hodin programu. Navštívilo nás celkem **1959** klientů.

Od 1. 1. do 15. 5. se výuka kvůli lockdownu mohla konat pouze online, stihli jsme proto **4092** hodin.

Po uvolnění opatření jsme odučili **5216** hodin prezenčně.



Centrum
v číslech



E-learning

- Covid-19 jako příležitost pro rozvoj e-learningu
- Během prvních vln jsme překlopili většinu programu Centra Elpida do online podoby
- Aktuálně vyvíjíme robustní online platformu pro distanční výuku seniorů, ať jsou kdekoliv

VÍCE
NEŽ
1000
LIDÍ
ONLINE

FAKE NEWS

*Ověřovací dílny
Mediální akademie
Seriál o fake news*



Podcast Old's Cool
*témata, která už dávno
nepatří jen ke stáří*



*Z nuly na sto
kniha o tom, jak zestárnout dobře*



**Senioři jako přeborníci
v šíření fake news.
Pravda nebo lež?**

PRVNÍ DÍL

OLD'S
COOL



Časopis Vital

ČASOPIS, KTERÝ SPOJUJE GENERACE

Každé tři měsíce vydáváme 100 stran
inspirativního čtení.

Aktuální témata a rozhovory
s inspirativními osobnostmi.

Vychází 4x ročně, čtenost 40 tisíc, oslovuje
čtenáře 50+, ale i mladší.

TÉMA → Oživená ves a zabydlená krajina
KUCHYNĚ → Staré odrůdy a magický jalovec
FENOMÉN → Ožívá umělá inteligence?
ROZHOVOR → Šťastná dětství je klíč
POVÍDKA → Jan Němec: Labuť

VITAL

ZÁŘÍ – LISTOPAD 2023 – ČFN: 80 Kč – WWW.CASOPISVITAL.CZ

ČASOPIS, KTERÝ SPOJUJE GENERACE

